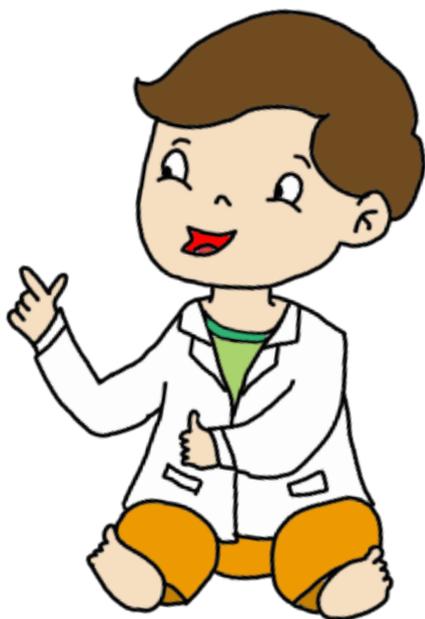


Quer saber? Então, vamos falar sobre punção venosa!



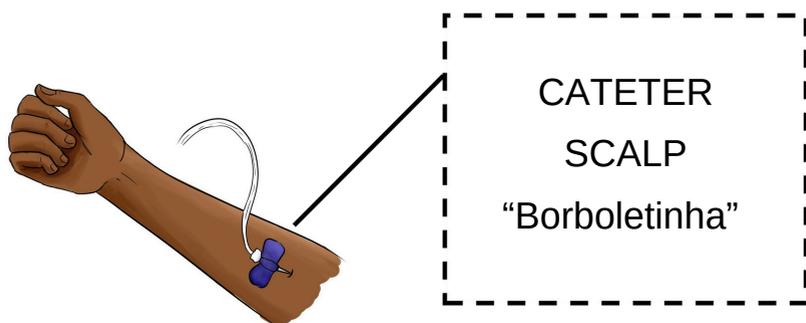
Olá crianças e famílias!

Esta cartilha tem como objetivo orientar as crianças e seus familiares cuidadores, sobre a punção venosa periférica e as estratégias para o alívio da dor e do medo no momento do procedimento.



Mas o que é punção venosa?

A punção venosa consiste na colocação de um dispositivo (cateter, scalp, “borboletinha”) no interior do vaso (veia), podendo ou não ser fixado à pele e nesse caso, requer cuidados para sua manutenção.



Para que serve?

É utilizada para coleta de sangue para exames e, também, para a administração de soro e medicamentos.

Por que coletar o sangue?



No sangue existem células que auxiliam na proteção do nosso corpo (que atuam como soldadinhos).

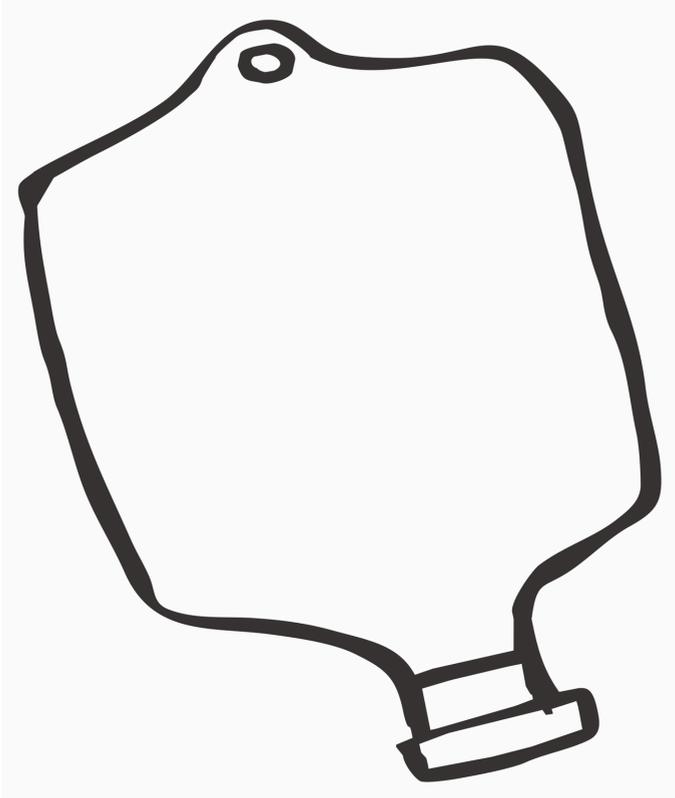
Quando coletamos sangue para exames, podemos ver como todas estas células estão em quantidade e qualidade para a nossa saúde.

Por que usamos medicamentos?

Medicamentos são utilizados no tratamento de algumas doenças.

Estes medicamentos podem ser administrados pela corrente sanguínea, via punção venosa e dessa forma conseguem agir de forma mais rápida do que quando tomamos um remédio pela boca.

Para que serve a soroterapia?



A soroterapia serve para repor líquidos e vitaminas ao nosso corpo, principalmente quando a pessoa não está se alimentando ou tomando água suficiente para combater alguma doença.



Vamos conhecer os principais materiais utilizados?

- *Scalp, Abocath, cateter ou “borboletinha”*



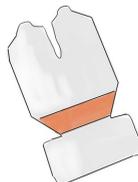
Agulha utilizada para furar a pele

- *Bolinhas de algodão com álcool ou gaze*



Para realizar a limpeza da pele

- *Curativo para fixação do cateter*



Em casos de soroterapia



Vamos conhecer os principais materiais utilizados?

- *Luvas*



Necessárias durante o procedimento para proteção de todos

- *Garrote*



“Borrachinha” para melhor visualização da veia

- *Seringa e soro*

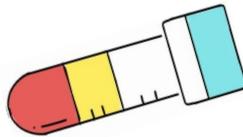


Para “lavar” a veia

Além dos principais materiais utilizados para cada procedimento podem ser necessários outros como:

- Para coleta de sangue:

• *Tubos*



para guardar o sangue e enviar ao laboratório

- Para medicação:

• *Medicamento*



• *Seringa com soro*

Para "lavar" a veia

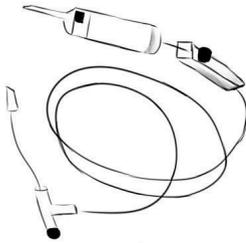


- Para soroterapia:

- Soro



- Equipos (bureta, equipo comum)



- Bomba de infusão



- Curativo



E os pais ou acompanhantes, podem participar?

Sim e será muito importante a participação deles junto a equipe. Eles podem estar ao seu lado, dando-lhe carinho, atenção e te ajudando a se distrair, por exemplo, cantando ou brincando de imaginar coisas ou lugares legais. Além disso, eles podem falar para a equipe como você gosta de ser cuidado.

Mas, se por algum motivo seus pais não se sentirem confortáveis para ficar conosco, não se preocupe, nós cuidaremos de você e depois, juntos, contaremos para eles como foi a experiência.



Como é feito o procedimento da punção venosa?

a enfermeira ou outro profissional da equipe de enfermagem, irá chamar por seu nome ou virá até você no momento do procedimento.

1. Irá acomodar você de forma confortável, que pode ser sentado na cadeira, no colo de alguém da sua família ou ainda deitado na cama. Como você preferir e se sentir melhor! Alguém da sua família sempre será bem-vindo para participar.

2. O profissional irá procurar uma veia que esteja bem visível e que seja considerada uma “veia boa”. Você pode ajudar a encontrar!

3. Para isso ele colocará o garrote (uma borrachinha) ao redor do seu braço, para que possa ver bem qual será a melhor veia.

4. Você sentirá um aperto, parecido como um abraço bem forte, o que ajuda as “veias boas” a aparecerem no seu braço ou na sua mão.

5. Quando ele achar uma “veia boa”, ele vai vestir as luvas.

6. Vai limpar o local com um algodão molhado com álcool. Você vai sentir algo molhado e gelado passando no seu braço, e um cheirinho diferente, parecido com limpeza. É preciso esperar secar.

7. O próximo passo é muito importante, será o momento da punção da veia e você pode ajudar muito com as dicas que vamos lhe dar.

8. Você pode conversar e apertar a mão da pessoa que está com você, se preferir.

9. Você ajudará muito se conseguir segurar e controlar o seu braço.

10. Nessa hora você poderá sentir dor, e há maneiras de você controlar e ajudar, por exemplo, você pode respirar fundo várias vezes ou fechar os olhos e imaginar coisas boas que você gosta. Isso pode ajudar a diminuir a dor da picada.

11. Se sentir vontade, você pode chorar.

12. Há outras maneiras que podem fazer você se distrair como cantar, contar até 10 ou brincar. Isso o ajudará a relaxar e controlar seu corpo.

13. Enquanto você tenta relaxar, o profissional de enfermagem vai te avisar o momento em que irá pegar sua veia.

Você pode mexer o corpo para sentir-se mais relaxado, menos o braço que será puncionado

Você pode respirar fundo e soprar devagar como se fosse assoprar a vela do seu aniversário, ou inspirar para sentir o cheiro de uma flor.



Você pode cantar, contar até 10, fechar os olhos e imaginar coisas que gosta de fazer, e ainda, soprar bolinhas de sabão. Seus pais podem participar.

Você também pode chorar se doer. Tem crianças que sentem dor e outras não sentem. Só você saberá falar como foi para você.

14. Quando a agulha entra na veia o sangue sai pelo caninho e poderá ser retirado. Mas não se preocupe, só será retirado um pouquinho, a quantidade que o médico solicitar.

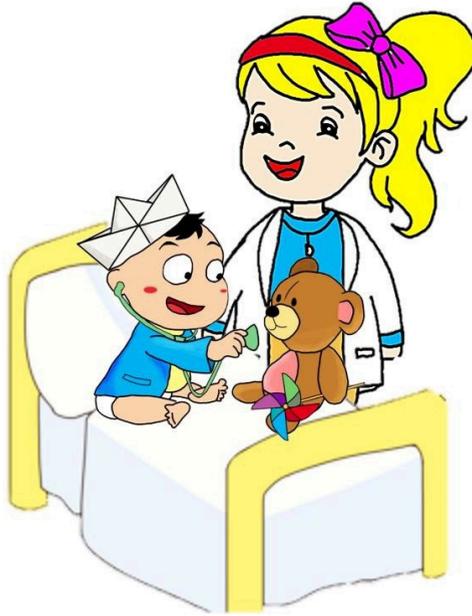
15. Pode ser que após retirar o sangue seja necessário lavar a veia com soro e colocar os medicamentos. É importante deixar seu braço paradinho.

16. Após isso, será colocado o curativo.

17. Você merece os parabéns por ter ajudado, segurado o braço e feito as respirações, que podem te ajudar a ficar muito mais relaxado.

18. Conte aos seus amiguinhos a sua experiência.

Qualquer dúvida que ainda tiver, ou se quiser saber um pouco mais, converse com os profissionais da saúde.



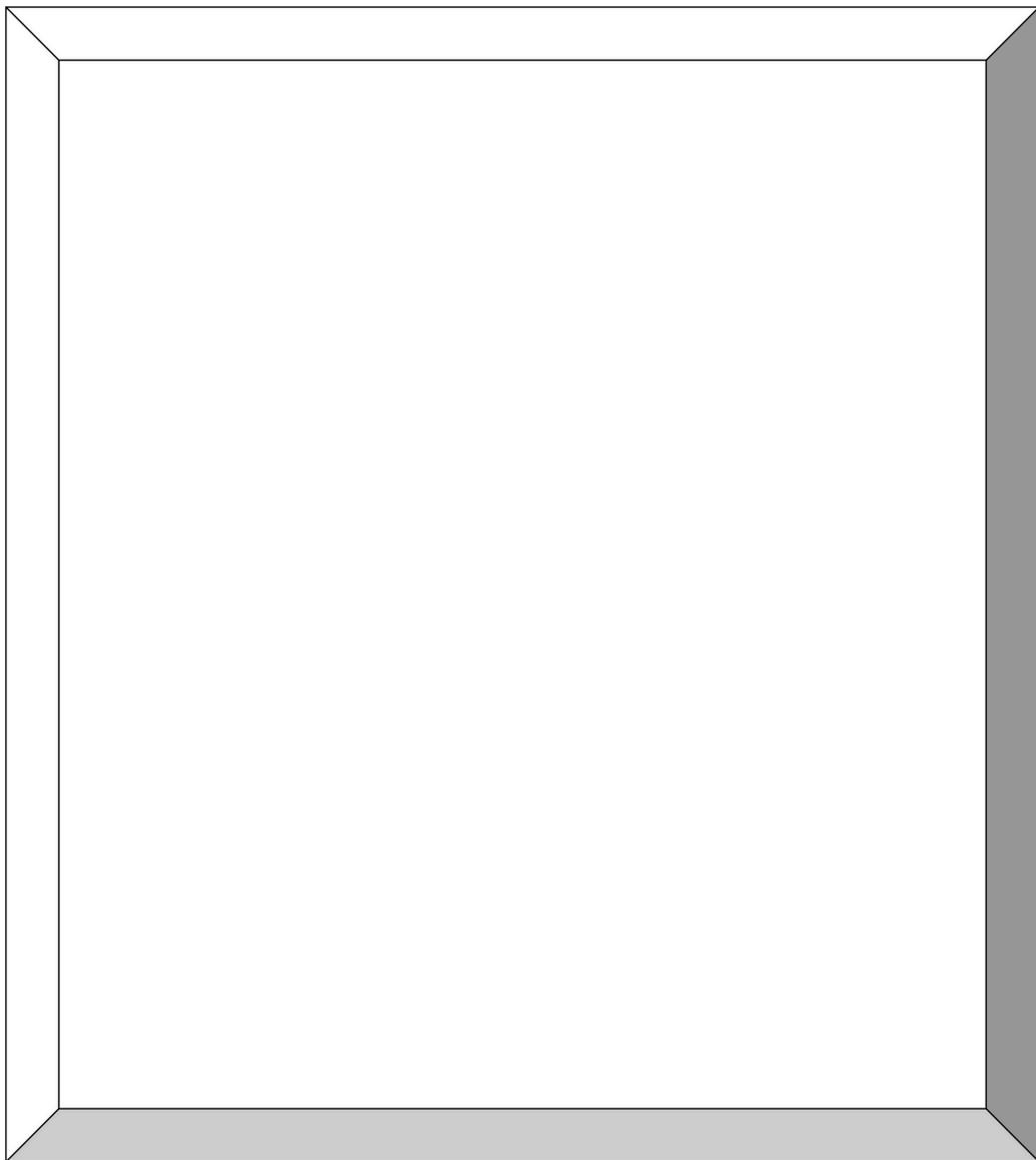
Você também pode entrar em contato com as meninas do projeto do brinquedo terapêutico pelo email ou pelo Instagram:

quersabereerp@gmail.com

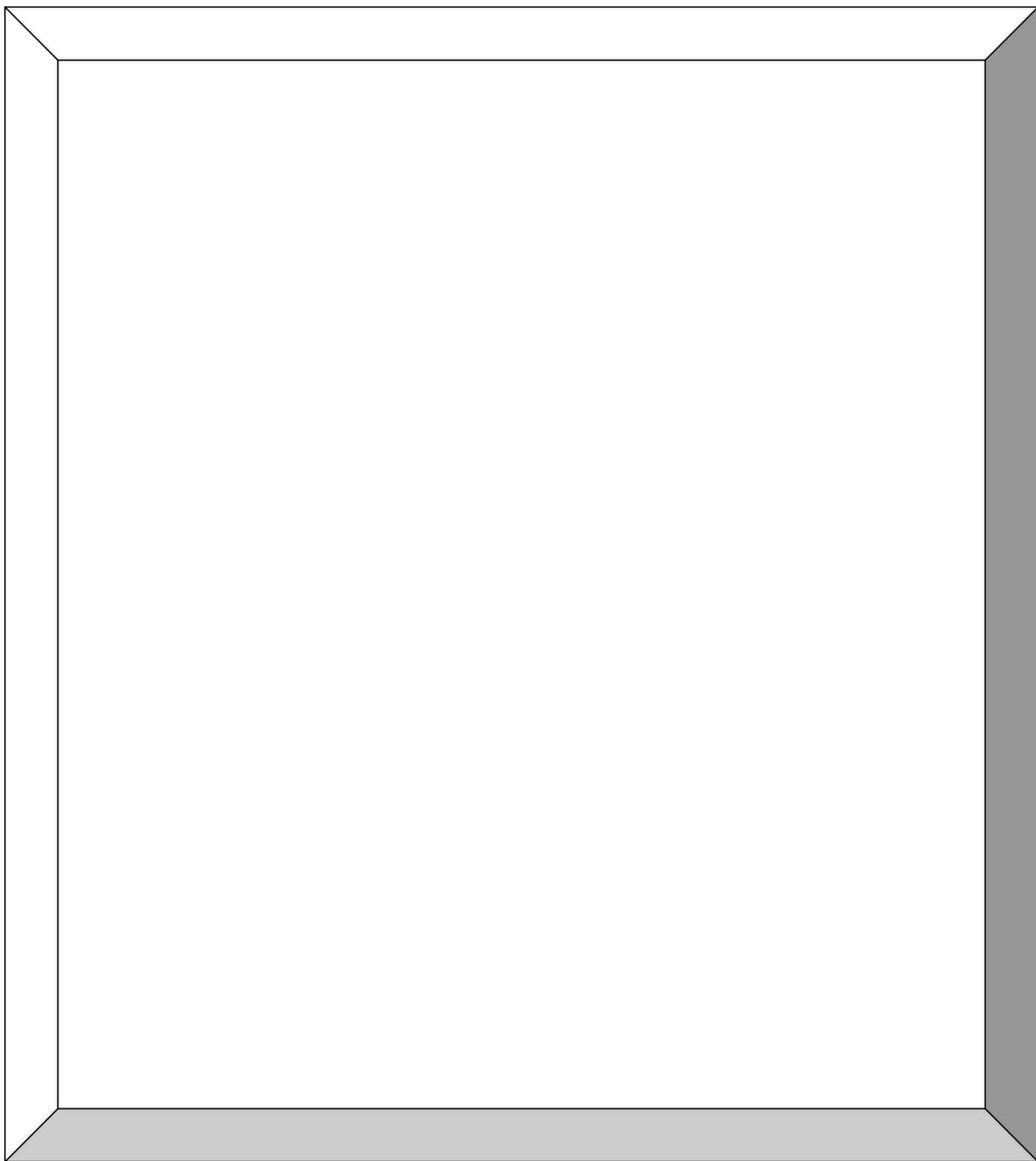
[@quersabervamosbrincar](https://www.instagram.com/quersabervamosbrincar)

**Juntos podemos brincar
e conversar a respeito
de suas dúvidas!**

Agora é a sua vez!
Desenhe aqui como foi a sua
experiência.



**Desenhe
o que você aprendeu lendo!**





Elaboração

Daiane Pelissari de Oliveira
Eduarda Mendes Frigel
Erica Favaro
Fernanda Gonçalves de Campos
Fernanda da Silva Novaes
Jacqueline Rodrigues da Silva
Katarina Garcia Marques da Silva
Lucila Castanheira Nascimento
Edmara Bazoni Soares Maia
Mariane Caetano Sulino Gonçalves
Regina Aparecida Garcia de Lima

Ilustrações

Daiane Pelissari de Oliveira
Fernanda da Silva Novaes
Hiago Airton Ferreira da Silva

Referências Lemos I, Oliveira J, Gomes E, Silva K, Silva P, Fernandes G. Brinquedo terapêutico no procedimento de punção venosa: estratégia para reduzir alterações comportamentais. Rev. Cuid. 2016; 7(1): 1163-70.

Manual de práticas laboratoriais – Saúde da criança. Universidade de São Paulo. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto 2016.

Torres MM, Andrade D, Santos CB. Punção venosa periférica: avaliação de desempenho dos profissionais de enfermagem. Rev Latino-am Enfermagem 2005 maio-junho; 13(3):299-304.

Bray L, Appleton V, Sharp A. The information needs of children having clinical procedures in hospital: Will it hurt? Will I feel scared? What can I do to stay calm? Child: Care, Health and Development. 2019; 45(5): 737– 743.

